

Bulletin d'inscription 2026-2027

El Anne-Laure Lacoste / Yoga.Massage.17 / 06 25 30 66 29-

10 route de rochefort 17380 Les Nouillers

N°Siret : 853 942 910 00029

Valable pour les adhésions annuelles/ Les cours à l'unité

www.yogamassage17.fr

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

Date de naissance :

Personne à prévenir en cas d'urgence (nom et tel) :

Formule choisi (entourez) :

Carte de 5 cours

abonnement à l'année

Jours et Créneaux horaires choisis pour abonnement à l'année :

Que recherchez-vous dans la pratique du yoga:

.....
.....
.....

☐ En cochant cette case vous acceptez de recevoir des mails concernant les activités de l'El Anne-Laure Lacoste

☐ Merci de compléter le formulaire de santé ci-joint :

☐ Certificat médical pour les abonnements à l'année :

Date et signature de la personne concernée (en signant vous reconnaissez avoir lu et accepter les conditions générales de vente en cours) :

QUESTIONNAIRE DE SANTÉ *

Durant les 12 derniers mois: Merci d'écrire OUI ou NON à chacune des questions ci-après :

- 1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicable ?
- 2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?
- 3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?
- 4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?
- 5) Si vous avez arrêté la pratique du yoga pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord de votre médecin ?
- 6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies ?

A ce jour :

- 7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?
- 8) Votre pratique du yoga a-t-elle été interrompue pour des raisons de santé
- 9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique du yoga ?

** NB : les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du client/élève.*

Si vous avez répondu NON à toutes les questions : Pas de certificat médical à fournir. (Pour les cours ponctuels)

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions : Pour votre sécurité, nous vous recommandons de demander un certificat médical.